

Утверждаю  
 \*ИО Заведующего МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Яровицына Л.А.

Меню на 31 октября

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша молочная из овсяных хлопьев, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	395	280	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	Банан св.	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с яйцом и сметаной, голубцы мясные с соусом томатным, свёкла тушёная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	820	705	200	180
				180	150
				60	50
				180	150
Полдник	Чай без сахара, зефир	95	50	200	180
				40	20
Ужин	Запеканка из творога, соус сметанный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	320	50	40
				200	180
				40	20
Итого за день:					

Мисестра: *Ели*

Шеф-повар *Тя*