



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 18 сентября 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко сливочное порошок Каша, Дружба молочная Порridge сливочный с маслом Хлеб пшеничный	437	370	7 200 200 30	6 150 150 30
2-ой завтрак	Яблоки	92	92	200	200
Обед	Омлет со сливками Борис с мясом чаше- тетом Жаркое по-домашнему Каша пшеничная с сахаром Хлеб ржаной	623	562	40 200 150 200 50	30 150 150 150 40
Полдник	Корис с маком сладкая отбивная	334	289	200 70	150 60
Ужин	Омлет с сыром Зеленый салат Чай с сахаром Хлеб пшеничный	483	418	150 30 200 40	150 20 150 20
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар *[Signature]*