

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на **19 сентября**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционная), каша молочная пшеничная, кофейный напиток хлеб пшеничный.	390	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	Апельсин	85	85	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша) голубцы мясные с соусом сметанно-томатным, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	815	720	200 180 180 50	180 120 150 40
Полдник	Чай без сахара, пастила, (кегелев)	130	80	200 40 —	180 — 20
Ужин	Запеканка творожная с творогом со сливочн. маслом, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	420	315	180 200 50	150 150 30
Итого за день:					

М/сестра:

*Е.И.*

Шеф-повар

*[Подпись]*