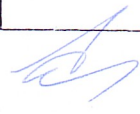


Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 30 сентября 2024

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеничная молочная			200	180
	Хачапури с сыром Ваарам	376	325	200 30	180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с овощными фрикадельками и сметаной			200	180
	Рыбные котлеты Каша гречневая с соусом сметанным Винегрет из овощей Салат из овощей Чай зеленый	426	634	70 110 50 200 50	60 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром			200	180
	Квиноа с овощами и помидорами	154	98	40 20	30 20
Ужин	Биточки мясные с рисом и овощами			150	120
	Чай с сахаром Квиноа с овощами	357	304	100 200 30	100 180 20
Итого за день:					

М/сестра:



Шеф-повар

