



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 9 января 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша гречневая рассольник с сахаром Квас из пшеницы 1/2 молока Творожок	304	252	110 200 35	90 180 20
2-ой завтрак	Сок	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами Тертые макароны с мясом и томатным соусом Сливки тушенные Компот из яблок, сухофруктов Хлеб ржаной	681	663	200 150 30 20 200 50	180 120 30 60 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с повидлом	174	108	200 30 30	180 20 20
Ужин	Макаронный салат с соевым Чай с сахаром Хлеб пшеничный	406	393	150 200 30	120 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*