

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 10 января

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша манная на сгущенном молоке, кофейный напиток без молока, хлеб пшеничный	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох лущ.) и курицей, котлета рыбная, картофель тушеный, напиток из ягод шиповника хлеб ржаной.	815	705	200 70 150 180 50	180 60 120 150 40
Полдник	Чай без сахара, пастуша	130	65	200 40	180 20
Ужин	Жануэра тушеная с мясом, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	315	200 200 40	180 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *[Signature]*

Шеф-повар