

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 13 января 2025

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Макароны отварные со сливочным маслом Корейский перец Дрожжи  Вафли	376	310	110 200 40	90 180 20
2-ой завтрак	Сок яблочный	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и зеленью горошек Сотелетт куриный Каша гречневая рисовая с соусом грибным Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	711	502	200 70 110 30 200 50	180 80 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с повидлом	121	86	200 30 30	180 20 20
Ужин	Омлет натуральный чай с сахаром Хлеб пшеничный с сыром	476	362	180 200 35 20	150 180 25 15
Итого за день:					

М/сестра: *Р.А.*

Шеф-повар *Р.А.*