

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.



Меню на 15 января 2022

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное			7	6
	перц.				
	Каша молочная из овсянки	389	311	200	150
	Хлопья хлопьев			200	180
	Какао на молоке			20	20
	Хлеб пшеничный				
2-ой завтрак	Салат из овощей	92	92	200	200
Обед	Рассольник с тушенкой и сметаной			200	180
	Тертая морковь с соусом	683	567	150	120
	Красная свекла тушеная			50	30
	Суп овощной			30	50
	Виноградный сок			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Родничок напиток с лимонадом	279	204	200	180
	Хлеб пшеничный			20	20
	с корицей			20	15
Ужин	Суп из печени говяжьей	474	374	90	70
	Рагу овощное			130	100
	Чай с сахаром			200	150
	Хлеб пшеничный			20	20
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар