



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 детский сад «Родничок»  
 \_\_\_\_\_ Золотухина Р.А.

Меню на **16 января**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порц), каша молочная пшеничная, кофейный напиток с молоком, злеб пшеничный.	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	мандарин свежий	75	75	150	150
Обед	Суп картофельный с рыбными консерва- ми (горбуша), голубцы мясные с соусом напиток из плодов шиповника, злеб ржаной.	825	715	200 180 200 50	180 150 180 40
Полдник	Чай без сахара, кекс бисквитный.	110	80	200 45	180 :
Ужин	Макаронные запечен- ные с сыром, чай с сахаром, злеб пшеничный.	490	305	180 200 50	150 180 30
Итого за день:					

М/сестра:

*Handwritten signature*

Шеф-повар

*Handwritten signature*