



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 17 декабря 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное топленое			7	6
	Каша молочная «Дружба»	437	370	200	150
	Подливка картофельная с мясом			200	180
	Хлеб пшеничный			30	30
2-ой завтрак	Сыр тофу	92	92	200	200
Обед	Омлет со сливками			40	30
	Борщ с мясом и сметаной			200	180
	Жаркое по-домашнему	623	562	180	150
	Каша гречневая с овощами			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
	Полдник	Каша с маком Вареники	334	289	200 70
Ужин	Омлет с сыром			180	150
	Пюре картофельное	483	418	30	20
	Хлеб с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
Итого за день:					

М/сестра:

*Сестра*

Шеф-повар

*Шеф-повар*