



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 21 января 2025г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Молоко шведское			7	6
	Каша пшеничная	377	307	200	150
	Сметана			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
Молоко шведское					
2-ой завтрак	Фрукты - Яблоки	65	65	200	200
Обед	Суп куриный	893	629	40	30
	Суп с макаронами			200	180
	Картофель тушеный			150	120
	Каша пшеничная			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Напиток лимонно-яблочный с сахаром	201	152	150	180
	Хлеб пшеничный			30	30
Ужин	Пюре картофельное	450	400	150	120
	Салат овощной			40	30
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			30	30
Итого за день:					

М/сестра:

Шеф-повар