

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.



Меню на 23 января 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное порез			7	6
	Каша манная молочная	495	459	200	150
	Каша с яблоком			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Яблоко	92	92	200	200
Обед	Супи рабачавид	683	598	50	40
	ици из свеклы паничен			200	180
	с мясом и сметаной			60	50
	Биточки пшеничные			150	120
	Творог пастообразный			200	180
	Салат из свеклы и моркови			50	40
Хлеб пшеничный					
Полдник	Масло сливочное	345	175	200	180
	Конфеты изрисе (Власов)			35	20
Ужин	Творог из творога	412	366	150	120
	и сметаной			40	30
	Салат сметанный мясной			200	180
	Хлеб с сахаром			30	20
Итого за день:					

М/сестра:

[Handwritten signature]

Шеф-повар

[Handwritten signature]