



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 Детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 24 января

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшеничная молотая, кофеинный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	270	200 180 20	150 180 20
2-ой завтрак	сок. фруктов.	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с добавками (горохом и муцунки) и мясом, "Этики" мясные с соусом красным, свекла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	830	715	200 180 60 180 50	180 150 50 150 40
Полдник	Чай с сахаром, ватрушка с повидлом	120	105	200 75	180 65
Ужин	Рыба, запеченная в ольете, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	385	275	200 200 20	180 180 20
Итого за день:					
М/сестря:	<i>ЕА</i>				
				Шеф-повар	<i>[Signature]</i>