



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 24 января

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (порционно), каша пшеничная молотая, кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный.	390	270	7	6
				200	150
				180	180
				20	20
2-ой завтрак	сок. фруктов.	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с добавками (горохом и муцунки) и мясом, "Этики" мясные с соусом красным, свекла тушеная, напиток из плодов шиповника, хлеб ржаной.	830	715	200	180
				180	150
				60	50
				180	150
				50	40
Полдник	Чай с сахаром, ватрушка с повидлом	120	105	200	180
				75	65
Ужин	Рыба, запеченная в ольете, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	385	275	200	180
				200	180
				20	20
Итого за день:					
М/сестря:	<i>ЕА</i>				
				Шеф-повар	<i>[Signature]</i>