



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 27 января 2025 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Каша пшеница молочная Соус сметанный с мясом Вафли	376	195	200 200 30	150 180 20
2-ой завтрак	Салат фруктовый	92	92	200	200
Обед	Суп картофельный с мясом и грибами Ветчина тушеная Каша гречневая с соусом сметанным Компот из смеси сухофр. Хлеб ржаной	761	634	200 70 110 50 200 50	180 60 90 30 180 40
Полдник	Чай с сахаром и молочком Хлеб пшеничный с вареньем	154	101	200 40 20	180 80 15
Ужин	Биточки мясные с кетчупом и майонезом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	357	304	150 100 200 30	120 100 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *ds*

Шеф-повар *Б*