



Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Золотухина Р.А.

# Меню на 28 января

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное (по норме), суп молочный с макаронными изделиями (вермишель), кофейный напиток с молоком, хлеб пшеничный	395	275	7 200 180 20	6 150 180 20
2-ой завтрак	мандарины	85	85	150	150
Обед	Суп с крупой рисовой и курицей, котлета куриная, капуста тушеная, кисель из повидла, хлеб ржаной.	815	705	200 60 150 180 50	180 50 120 150 40
Полдник	Напиток кисломолочный с сахаром, хлеб пшеничный	95	65	200 30	150 20
Ужин	Запеканка из творога и моркови со сливоч. молоком, чай с сахаром, хлеб пшеничный	405	315	160 30 200 30	130 20 180 20
Итого за день:					

М/сестра: *Е.А.*

Шеф-повар