



Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад «Родничок»
Золотухина Р.А.

Меню на 29 января 2024 г.

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Малло мякотное			7	6
	перс				
	Омлет натуральный	483	423	150	120
	Каша с молоком			200	180
	Хлеб пшеничный			30	20
2-ой завтрак	Сал фруктовый	92	92	200	200
Обед	Щри картофельные			50	40
	Сметанный с курицей			200	180
	и сметаной				
	Риса тушеный с	685	598	70	60
	овощами в томате			120	100
	растительным			200	180
	Каша из гречихи			50	40
Полдник	Будничная каша			200	180
	с молоком	237	225	60	50
Ужин	Резь картофель с			140	150
	яйцом	453	328	200	180
	Чай с сахаром			30	20
	Хлеб пшеничный				
Итого за день:					

М/сестра: