



Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 детский сад «Родничок»
 Золотухина Р.А.

Меню на 31 декабря 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное			7	6
	Масло сливочное				
	Хлеб пшеничный	377	330	200	150
	Хлеб пшеничный			200	180
2-ой завтрак	Сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Борщ с курицей			200	180
	Пюре картофельное			80	60
	Макароны отварные	711	602	110	90
	Хлеб пшеничный			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Макароны отварные			200	180
	Пюре картофельное	315	175	30	20
Ужин	Запеканка из творога			150	120
	Салат овощной	436	404	30	30
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	30
Итого за день:					

М/сестря:

Шеф-повар