



Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 Детский сад «Родничок»  
 Золотухина Р.А.

Меню на 31 декабря 2025г

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Энергетическая ценность		Размер порции	
		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ
Завтрак	Масло сливочное			7	6
	Хлеб пшеничный	377	330	200	150
	Бюфетный салат с помидорами			200	180
	Хлеб пшеничный			40	20
2-ой завтрак	Сок фруктовый	92	92	200	200
Обед	Борщ с курицей и сметаной	711	602	200	180
	Пюре картофельное			80	60
	Малосольная селедочка			110	90
	Рисовый суп с овощами			200	180
	Хлеб пшеничный			50	40
Полдник	Масло сливочное	315	175	200	180
	Пюре картофельное			30	20
Ужин	Запеканка из творога	496	404	150	120
	Салат с помидорами и огурцами			30	30
	Чай с сахаром			200	180
	Хлеб пшеничный			40	30
Итого за день:					

М/сестря:

Шеф-повар

*[Handwritten signatures]*