

Принято Решением Педагогического совета  
Протокол № 2 от 21.09.2022 г.



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
детский сад «Родничок»  
Р.А.Золотухина  
Приказ №194/1 от 21.09.2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Родничок»

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Родничок» (далее - МДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28; СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2; Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028); Устава МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее— Положение) МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает в режиме пятидневной недели с 7 до 19 часов ежедневно, кроме выходных дней – субботы, воскресенья и праздничных дней.

1.5. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.6. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда и педагога-психолога), утверждённым руководителем МДОУ.

2.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.6. Начало занятий должно начинаться не ранее 8:00, окончание - не позднее 17:00;

2.7. Продолжительность одного занятия, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут,
- от 3 до 4 лет - 15 минут,
- от 4 до 5 лет - 20 минут,
- от 5 до 6 лет - 25 минут,
- от 6 до 7 лет – 30 минут;

2.8. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не более 20 мин;
- для детей 3-4 лет не более 30 мин.;
- для детей 4-5 лет не более 40 минут;
- для детей 5-6 лет не более 50 мин или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6-7 лет – 90 мин.

2.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в соответствии с п.2.7 настоящего Положения.

2.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.11. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой,

конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут.

2.13. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.14. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, одно из которых на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

2.15. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 час в день.

2.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.18. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2.19. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций, физкультурные и музыкальные часы.

### **3. Ответственность**

3.1. МДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагоги МДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

### **4. Документация**

4.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.