

**Как правильно выбрать кружки и секции для своего ребенка: с какого возраста отдавать, куда и зачем? (мнение психолога)**

Самое главное — понять свою цель.

Чтобы ребенок чего-то добился – стал Олимпийским чемпионом?, Примой Балета? и тд.

1. Чтобы попробовал себя в разном, искал себя, радовался жизни, развивался.
2. Необходимость — например, учить английский для переезда семьи в другую страну или по здоровью ребенку прописали бассейн.
3. Ребенок просто хочет сам.
4. Нереализованные амбиции родителей. Например, водить в театральный кружок потому, что мама всегда мечтала быть актрисой.

Как только вы определитесь с целью — ответы на многие вопросы у вас отпадут.

**В каком возрасте отдавать ребёнка на кружки?**

Если вы водите ради общего развития - то раньше 5 лет смысла нет. А если ради больших побед — то придётся начать раньше.

Все остальные цели от возраста вообще не зависят.

**Как выбирать секции?**

Ребенок должен развиваться гармонично по трем направлениям:

🔅Физическое развитие. Вид спорта можно выбрать любой, но первое пусть будет плавание. Оно пригодится ВСЕМ в жизни. В отличие от дзюдо, гимнастики и т.д. Уметь плавать — это безопасность!

🔅Творческое. Это рисование, музыка, лепка и т.д.

🔅Интеллектуальное. Языки, шахматы, скорочтение и т.д.

Все кружки ребёнок должен выбирать сам. По одному из каждого направления. Только сначала исследуйте, какие секции есть близко к вашему дому и по комфортной для вас цене. А уже потом предлагайте выбор ребёнку, из уже отобранного вами. А то ребёнок скажет: «Хочу картинг» на другом конце города и за «бешеные» деньги. Неудобно для вас.

Больше трёх секций не надо. Может быть перегруз и распыление.

❗️Есть ещё одно направление развития — ДУХОВНОЕ. Это психология. Хорошо, если вы добавите что-то для развития духовной жизни. Но это можно ввести постарше, после 7 лет.

 Автор: психолог Вика Дмитриева,

 dsen.ru