ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ – **ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПРОЯВЛЯЕТ ПРИЗНАКИ АГРЕССИИ**

ШАГ 1. **Не игнорируйте ситуацию.**

Не делать вид, что все в порядке. Детская агрессия - серьезная проблема, которую необходимо срочно решать,чтобы не испортить жизнь ни своему ребенку, ни его окружающим. Самим себе признаться в том, что упустили какие-то моменты в воспитании, которые придется теперь исправлять. Помните, что ребенок не может измениться к лучшему, если не произойдут необходимые изменения в семье

ШАГ 2.**Выясните причину.**

Если получилось, начать методичную работу по ее устранению. Если нет, обратиться к специалисту за помощью.

ШАГ 3**. Пересмотрите стиль воспитания и взаимодействия**

- больше времени проводить в семейном кругу,открыто разговаривать,доверять;

- отслеживать результаты детского творчества, чтобы своевременно увидеть первые тревожные звоночки;

- наблюдать за поведением ребенка во время игр, пресекая любые проявления агрессии и жестокости;

- учить ребенка контролировать свои эмоции, находить компромиссы,быть более терпимым;

- проводить воспитательные беседы ровным,спокойным тоном- не наказывать , не бить, не кричать;

- тщательно подбирать книги и фильмы – после чтения и просмотра устраивать совместные обсуждения: какие герои отрицательные, а какие –положительные, что руководило их поступками, на кого стоит быть похожим, а кто из них плохой пример для подражания и т.д.

- направить энергию в мирное русло: записать в кружок, увлечь рыбалкой, спортом, путешествиями (хорошо помогает арттерапия), завести домашнее животное и делегировать ребенку уход за ним

ШАГ 4.**Обсудите ситуацию с заинтересованными людьми и профессионалам:**

педагогами,психологами. Если ситуация лишком проблемная, необходимо обратиться к психотерапевту

ШАГ 5.**Отмечайте и подкрепляйте любые положительные изменения у ребенка**