**План мероприятий, посвященный**

**Неделе и дню (7 апреля) здоровья.**

**Цель:** Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

**Задачи:**

- Пропагандировать здоровый образ жизни.  
- Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.  
- Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

- Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;

- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **№** | **Форма организации мероприятия** | **Группы** |
| Понедельник | 1 | Экскурсия с детьми в медицинский кабинет.   Экскурсия в прачечную детского сада | Старшая, подготовительные группы |
| 2 | Познавательные мультфильмы **«Добрый доктор стоматолог», «Песенка про зубки»**  видео физкультминутки | Все группы |
| 3 | Физкультурное развлечение  **«Помоги Зайке выздороветь»** | младшая группа |
| Вторник | 1 | Занятие-беседа с использованием видео презентации **«Виды спорта»** | Старшая, подготовительные группы |
| 2 | Физкультурное развлечение  **«Чистота для здоровья нам нужна»** | средняя группы |
| Среда | 1 | Познавательный мультфильм **«Полезные овощи»** | I мл, II мл, средняя группы |
| 2 | Просмотр мультфильмов из серии Смешарики: **«Личная гигиена», «Ёжик и здоровье»**  **Зарядка «Кукутику»** | Все группы |
| 3 | Физкультурное развлечение  **«Путешествие в страну Здравия»** | Старшая группа |
| Четверг | 1 | Занятия-беседа **«Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»** | Все группы |
| 2 | Мультфильм  **«О правильном питании»** | Старшая, подготовительные группы |
| 3 | Физкультурно-оздоровительное развлечение **«Жить здорово»** | подготовительная группа |
| Пятница | 1 | Физкультурно-оздоровительное развлечение  **«Жить здорово»** | подготовительная группа |
| 2 | Работа с родителями: **«Потешки о гигиене»** | мл. группы |
| 3 | Творческое задание для родителей **«Собери пословицы о здоровье»** | Средняя группа |
| 4 | Творческое задание для родителей  Загадки о средствах личной гигиене с иллюстрациями. | Старшая группа |
| 5 | Творческое задание для родителей Загадки об овощах и фруктах с иллюстрациями. | Подготовительные группы |
| 6 | Выпуск стенгазеты**«Витамины и полезные продукты»** | Средние группы |
| 7 | Выпуск стенгазеты **«Я и дома и в саду с физкультурою дружу»** | Старшая, подготовительные группы |

**Ежедневно:**

**Чтение художественной литературы:**

К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе»;

А.Барто «Девочка чумазая»;

Ю.Тувим «Овощи»;

Е.Пермяк «Про нос и язык»;

К.Кузнецов «Замарашка»;

В. Маяковский «Что такое хорошо, что такое плохо»;

Д.Минеева «Почему у мышонка заболел живот?»;

Ю.Кислицина «Как Ваня чистым стал»;

К.Паустовский «Теплый хлеб». и др.

**Чтение и разучивание стихотворений из книг:**

Лучшая книга малыша;

«Большая книга правил поведения»;

«Учимся чистить зубки»;

М. Манакова «Надо, надо умываться»;

Н. Мигунова «Аккуратным надо быть»;

Н. Никитина «На зарядку становись», «Соблюдаем чистоту», «Перед едой мой руки с мылом», «Не ходи в мокрой одежде», «Береги игрушки», «Старайся выглядеть опрятно».

**Сюжетно-ролевые игры**: «Больница», «Ветеринарная лечебница», «Парикмахерская», Магазин продуктов, Семья», «Аптека».

**«Здравствуй, игра!» подвижные игры с детьми**

Найди свой цвет», «С кочки на кочку», «Зайцы и волк».

 «Найди себе пару», «Скок-поскок», «Мы веселые ребята».

«Мышеловка», «Охотники и зайцы», «Караси и щука».