План мероприятий, посвященный

Неделе и дню (7 апреля) здоровья.

Цели:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей.

3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.

4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.

5. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

6. Воспитывать уважительное отношение к врачам.

План мероприятий проведения «Недели Здоровья»

в МДОУ детский сад «Родничок»

с 05.04 – 09.04.2021 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятие | Группа | Ответственный |
| понедельник  05.04.  Физкультура и  здоровье | *Утренняя зарядка* «Мы  дружим с физкультурой»  Д.и. « Угадай вид спорта»  *Музыкальная психотерапия*  «Формула радости»  П.и. по выбору воспитателя  *Сюжетно - ролевая игра*  «Физкультурное занятие»  Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт  работы: «Организация  недели здоровья в детском  саду. | Все группы  Все группы  Все группы | воспитатели  групп  муз.  руководитель  воспитатели  групп  старший  воспитатель |
| вторник  06.04  Профилактика  лечения в  бесконечности  движения | *Беседа* «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)  «Уши, носик  и глаза помогают нам всегда» «СоветыНеболейки»  «Что такое здоровье»  « Здоровье -  волшебная страна»  *Подвижные игры* малой и  большой подвижности.  *Презентации:* «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Вредные и полезные привычки».  *Двигательная деятельность:*  *Мероприятия:* «День мяча»  «К нам пришёл доктор  Пилюлькин»,  «Ум ребёнка на кончиках  пальцев» (знакомство с  упражнениями для развития  мелкой моторики пальцев рук) | Все группы  (младшая гр.),  (средняя гр.),  (старшая гр.),  (подготовительная гр.).  Младшая гр.  Средняя гр. | воспитатели  групп  инструктор по ФК  учитель логопед |
| среда  07.04.  Правильное питание -  залог здоровья | *Чтение:*Г.Зайцев»Приятного  аппетита» « Крепкие, крепкие зубы»  А. Анпилов «Зубки заболели»  «Музыкальная весна» с  использованием  здоровьесберегающих  технологий  *Народные игры, игры*  -забавы, игры-аттракционы  *Мероприятие* «Будь здоров педагог».  Подготовить папки  - передвижки « Питание  ребёнка дошкольника») | Все группы  Все группы  Все группы  Воспитатели детского сада | воспитатели  групп  муз.  руководитель  воспитатели  групп  инструктор по ФК |
| четверг  08.04.  Если хочешь быть здоров –закаляйся. | *Беседы* «Если хочешь быть здоров», «Моё тело».  Подвижные игры  *Чтение*: А. Барто «Девочка чумазая»  С.Михалков «Про мимозу»  *Спортивное развлечение*  «Мы простуды не боимся!»  *Консультация для родителей*  «Физическая культура  вашего малыша». | Все группы  Все группы  Старшая группа  Все группы | воспитатели  групп  инструктор по ФК |
| пятница  09.04  Слова учат, а пример  заставляет подражать | *Беседа* « Чистота и здоровье»  Подвижные игры  *Чтение*: И.Семёнов « Как стать Неболейкой» К.Чуковский  «Мойдодыр»  Д.и. «Туалетные  принадлежности», «Чем  можно поделиться»  *Мероприятие*: «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».  *Словесная игра* « Где мы  были, мы не скажем, а что делали, покажем»  Консультация для родителей  «Воспитание привычек у  детей» | Все группы  Все группы  Подготовительная гр.  Все группы | воспитатели  групп  инструктор по ФК |

**Детская художественная литература**

•

**О физическом воспитании** - Е. Кан «Наша зарядка»; В. Суслов «Про Юру и

физкультуру».

•

**О закаливании** - М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял»; О. Высотская «Волны»; С. Михалков «Про мимозу»; В. Лебедев - Кумач «Закаляйся!»

•

**О сне** - П. Воронько «Спать пора»; Н. Лоткин «Тихий час»; С. Михалков «Не спать»;

С. Маршак «Дремота и зевота».

•

**О питании** - 3. Александрова «Большая ложка»: А. Кардашова «За ужином»; С.

Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; Э. Успенский «Де¬ти, которые

плохо едят в детском саду».

•

**О санитарно-гигиенических навыках** - А. Кузнецова «Ктоумеет?»; Н. Найденова

«Нашиполотенца»; М.Яснов «Я мою руки»; К. Чуковский «Мойдодыр».

•

**О прогулке** - А. Барто «Прогулка»; И. Беляков «На санках»; Е. Благинина «Прогулка»; И. Залетаева «Скакалочка»; В. Донникова «На катке»; Г. Глушнев «Горка»;

А. Кузнецова «Качели»; «Зимой»; Г. Ладонщиков «Золо¬тистая гора»; «В день

морозный»; «Помощники весны»; С. Михалков «Прогулка».

•

**О психологическом климате в группе и дома** - 3. Александрова «Шарик»; И.

Демьянов «В детский сад пришла я с мамой»; А. Кузнецова «Подружки»; Н.

Найденова «Новая девочка»; Г. Ладонщиков «Я не плачу».

•

**О болезнях, их лечении и профилактике** - Р. Кудашева «Петушок»; С. Михалков

«Прививка». М. Кривич, О. Ольгин «Школа пешехода»; С. Михалков «Дядя

Степа милиционер», «Шагая осторожно...»; В. Семернин «Запрещается

разрешается!»; И. Серяков «Горят огни на перекрестках»; О. Тарутин «Для чего нам

светофор».

•

**О поведении в различных ситуациях** - Шалаева Г.П. Большая книга правил

поведения для воспитанных детей.- М.: «Эксмо», 2005.