План мероприятий, посвященный

Неделе и дню (7 апреля) здоровья.

Цели:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей.

3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.

4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.

5. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

6. Воспитывать уважительное отношение к врачам.

План мероприятий проведения «Недели Здоровья»

в МДОУ детский сад «Родничок»

с 05.04 – 09.04.2021 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятие | Группа | Ответственный |
| понедельник05.04.Физкультура и здоровье | *Утренняя зарядка* «Мы дружим с физкультурой»Д.и. « Угадай вид спорта»*Музыкальная психотерапия* «Формула радости»П.и. по выбору воспитателя*Сюжетно - ролевая игра*«Физкультурное занятие»Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы: «Организация недели здоровья в детском саду. | Все группыВсе группыВсе группы | воспитатели группмуз. руководительвоспитатели группстарший воспитатель |
| вторник06.04Профилактика лечения в бесконечности движения | *Беседа* «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе) «Уши, носик и глаза помогают нам всегда» «СоветыНеболейки»  «Что такое здоровье» « Здоровье -волшебная страна» *Подвижные игры* малой и большой подвижности.*Презентации:* «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Вредные и полезные привычки».*Двигательная деятельность:*  *Мероприятия:* «День мяча»«К нам пришёл доктор Пилюлькин»,«Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук) | Все группы(младшая гр.),(средняя гр.), (старшая гр.),(подготовительная гр.).Младшая гр.Средняя гр. | воспитатели группинструктор по ФКучитель логопед |
| среда07.04.Правильное питание -залог здоровья | *Чтение:*Г.Зайцев»Приятного аппетита» « Крепкие, крепкие зубы»А. Анпилов «Зубки заболели»«Музыкальная весна» с использованием здоровьесберегающих технологий*Народные игры, игры*-забавы, игры-аттракционы*Мероприятие* «Будь здоров педагог».Подготовить папки- передвижки « Питание ребёнка дошкольника») | Все группыВсе группыВсе группыВоспитатели детского сада | воспитатели группмуз. руководительвоспитатели группинструктор по ФК |
| четверг08.04.Если хочешь быть здоров –закаляйся. | *Беседы* «Если хочешь быть здоров», «Моё тело».Подвижные игры*Чтение*: А. Барто «Девочка чумазая»С.Михалков «Про мимозу»*Спортивное развлечение* «Мы простуды не боимся!»*Консультация для родителей* «Физическая культура вашего малыша». | Все группыВсе группыСтаршая группаВсе группы | воспитатели группинструктор по ФК |
| пятница09.04Слова учат, а примерзаставляет подражать | *Беседа* « Чистота и здоровье» Подвижные игры *Чтение*: И.Семёнов « Как стать Неболейкой» К.Чуковский «Мойдодыр»Д.и. «Туалетные принадлежности», «Чем можно поделиться»*Мероприятие*: «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».*Словесная игра* « Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем»Консультация для родителей «Воспитание привычек у детей» | Все группыВсе группыПодготовительная гр.Все группы | воспитатели группинструктор по ФК |

**Детская художественная литература**

•

**О физическом воспитании** - Е. Кан «Наша зарядка»; В. Суслов «Про Юру и

физкультуру».

•

**О закаливании** - М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял»; О. Высотская «Волны»; С. Михалков «Про мимозу»; В. Лебедев - Кумач «Закаляйся!»

•

**О сне** - П. Воронько «Спать пора»; Н. Лоткин «Тихий час»; С. Михалков «Не спать»;

С. Маршак «Дремота и зевота».

•

**О питании** - 3. Александрова «Большая ложка»: А. Кардашова «За ужином»; С.

Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; Э. Успенский «Де¬ти, которые

плохо едят в детском саду».

•

**О санитарно-гигиенических навыках** - А. Кузнецова «Ктоумеет?»; Н. Найденова

«Нашиполотенца»; М.Яснов «Я мою руки»; К. Чуковский «Мойдодыр».

•

**О прогулке** - А. Барто «Прогулка»; И. Беляков «На санках»; Е. Благинина «Прогулка»; И. Залетаева «Скакалочка»; В. Донникова «На катке»; Г. Глушнев «Горка»;

А. Кузнецова «Качели»; «Зимой»; Г. Ладонщиков «Золо¬тистая гора»; «В день

морозный»; «Помощники весны»; С. Михалков «Прогулка».

•

**О психологическом климате в группе и дома** - 3. Александрова «Шарик»; И.

Демьянов «В детский сад пришла я с мамой»; А. Кузнецова «Подружки»; Н.

Найденова «Новая девочка»; Г. Ладонщиков «Я не плачу».

•

**О болезнях, их лечении и профилактике** - Р. Кудашева «Петушок»; С. Михалков

«Прививка». М. Кривич, О. Ольгин «Школа пешехода»; С. Михалков «Дядя

Степа милиционер», «Шагая осторожно...»; В. Семернин «Запрещается

разрешается!»; И. Серяков «Горят огни на перекрестках»; О. Тарутин «Для чего нам

светофор».

•

**О поведении в различных ситуациях** - Шалаева Г.П. Большая книга правил

поведения для воспитанных детей.- М.: «Эксмо», 2005.